

# RECOLECCIÓN DE ORINA LAS 24 HORAS

Su médico ha ordenado prueba(s) que requiere(n) la recolección de su orina las 24 horas. La precisión de esta(s) prueba(s) depende de lo bien que usted pueda recoger la muestra.

## INSTRUCCIONES DE RECOLECCIÓN PARA EL PACIENTE

- Se le ha entregado un recipiente especial de recolección para toda su orina recogida en un periodo de 24 horas. No orine directamente dentro del recipiente. El recipiente de la muestra puede contener un agente preservante. No descarte el preservante. **Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños.**
- El periodo de recolección de 24 horas empieza cuando usted se levanta en la mañana y vacía su vejiga. **NO GUARDE ESTA ORINA. LA PRIMERA MICCIÓN DEL DÍA SE DESCARTA. ANOTE LA HORA DE ESTA MUESTRA.** Toda la orina que haga durante las siguientes 24 horas debe verterse dentro del recipiente.
- En las siguientes 24 horas deben recolectarse TODAS las muestras de orina que haga – día y noche – hasta la recolección final cuando vacíe su vejiga la mañana siguiente, 24 horas desde la hora anotada primero cuando empezó. Incluya esta última muestra en el recipiente de recolección junto con todas las otras muestras.
- El recipiente debe mantenerse refrigerado en todo momento a menos que se le haya indicado lo contrario.
- Escriba su nombre y fecha de nacimiento en el recipiente. Lleve lo antes posible la muestra de orina de 24 horas al laboratorio.
- Siga las indicaciones de su médico en cuanto a comida, bebida y medicamentos antes y durante la recolección. Puede dársele una dieta especial para seguir antes de empezar la recolección. La dieta a menudo puede afectar los resultados de la prueba de 24 horas. Los alimentos como dulces y bebidas gaseosas entre comidas pueden afectar los resultados de la prueba. Debe beber sus CANTIDADES NORMALES de líquido durante el periodo de recolección.
- Algunas de las recolecciones de orina de 24 horas requieren obtener una muestra de sangre dentro de 24 horas de haber recogido la orina. Puede extraérsele sangre al empezar la recolección o cuando entregue la orina recolectada en 24 horas al final.
- Si por alguna razón ha habido pérdida de orina o un consumo excesivo de líquidos durante la recolección, infórmele al laboratorio.

### **Preguntas sobre la prueba:**

Si tiene alguna pregunta sobre la prueba, llame al médico que pidió la prueba o al Centro de Patología,  
**354-4541 o 888-432-8980**

\_\_\_\_\_  
Provider Signature

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Name of Test (Nombre de la prueba)

Collection Time (Hora de la recolección): Date \_\_\_\_\_ Start Time \_\_\_\_\_ Blood Sample Needed Y / N  
Fecha Hora inicial Muestra de sangre necesaria Sí/No